

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА СТАРШЕКЛАССНИКАМ

### *Несколько полезных советов в общении.*

1. Никогда не спеши делать категоричных выводов по первому впечатлению, особенно избегай негативных оценок.

2. Помни о том, что все люди разные, каждый человек уникален и неповторим. Научись принимать человека таким, какой он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.

3. Мы часто обижаемся на людей или не довольны ими, потому что они не оправдывают наших ожиданий, не помещаются в те рамки, которые мы им отвели. Но люди вовсе не обязаны быть такими, какими мы желаем их видеть.

4. Как говорил Дейл Карнеги, если хочешь переделать людей, начни с себя – это полезней и безопасней.

5. Помни о том, что любой человек имеет уникальную способность к изменению.

### *На пути к успеху*

1. Не унывай! Унывающий обречен на неудачи.

2. Не бойся! Трус обречен на поражение.

3. Трудись! Другого пути к успеху нет.

4. Думай! Думай до поступка; думай, совершив поступок; и научись не совершать ошибок.

5. Научись смотреть на себя и свои поступки как бы со стороны, глазами других, и ты многое поймешь.

6. Оставайся всегда и во всем самим собой, иди своим путем. В этом случае ты состоишься как личность и достигнешь желаемого результата. В противном случае ты всегда будешь попутчиком и придешь к тому, чего хотят другие, а не ты сам.



### *Простые истины об отношениях.*

**Каждая встреча с новым человеком не напрасна.** В течение всей жизни мы знакомимся с разными людьми. Каждая такая встреча приносит нам что-то важное. Кто-то помогает нам узнать что-то новое, кто-то преподносит урок, кто-то испытывает нас на прочность.

**В отношениях каждый получает то, что отдает.** Не зря существует поговорка: «Что посеешь – то и пожнешь». Ведите себя так, как хотите, чтобы люди поступали с вами! Ведь на ваши оскорбления и упреки, люди вряд ли будут отвечать улыбкой и любовью.

**Со временем люди меняются.** Это нормально! Люди взрослеют, у них меняются вкусы и потребности, мысли и убеждения. Эти перемены могут пойти на пользу. Не страшно, если ваши интересы перестали совпадать с интересами друзей. Лучше сохранить теплые воспоминания о дружбе, чем выжимать что-то из отношений.

**Над отношениями необходимо работать.** Они требуют внимания и участия, они строятся на искренности, взаимности и уважении. Без этого любые отношения сойдут на нет.

**Умейте прощать.** Умение прощать – это не признак слабости. Не нужно позволять прошлому портить будущее, а стоит простить прежние обиды.

**Ругань – пустая трата времени.** Время, потраченное на ругань с людьми, которые вас раздражают, вы бы могли потратить с пользой на людей, которых вы любите!

**Не старайтесь изменить другого человека.** Любите и уважайте человека таким, какой он есть. Человек может поменять себя только сам.

**Отсутствие в вашей жизни некоторых людей может пойти вам лишь на пользу.** Не нужно общаться с теми людьми, которые причиняют вам дискомфорт или боль. Не стоит бояться поменять людей из своего окружения.

**Цените тех людей, которые рядом.** Уважайте близких людей! Говорите как они вам дороги. Будьте благодарны родителям, бабушкам, дедушкам, людям, сделавшим Вам добро.